

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ И ХРАНЕНИЮ КАПП ОТ БРУКСИЗМА

Ухаживать за конструкцией очень просто. Для этого стоит придерживаться таких рекомендаций:

1. После использования ее необходимо промывать проточной водой, чтобы смыть бактерии, остатки пищи и т. п. Если она сильно загрязнилась, можно использовать привычную зубную пасту и щетку.
2. После мытья конструкцию следует аккуратно вытереть.
3. Не стоит подвергать пластину воздействию высоких температур. Ее нельзя кипятить или просушивать феном. Также не следует оставлять пластину на открытом солнце.

На протяжении всего периода использования каппы от бруксизма пациент должен внимательно следить за ее состоянием. Если в конструкции возникают какие-либо деформации, это может свидетельствовать о том, что она не подходит, либо же о том, что у человека начали возникать осложнения. В каждом из этих случаев необходимо немедленно обратиться к лечащему врачу.

Для хранения лучше использовать специальные контейнеры. Они позволят содержать пластину в чистоте и исключить какое-либо ее повреждение.

Так же капу следует беречь от детей и домашних животных (кошек и собак).

### Кратко о бруксизме

На уровне подсознания человек во сне имитирует жевательные движения, однако не способен контролировать силу сжатия челюстей. Это часто приводит к гиперстираемости зубной эмали и возможности потери зуба. Причинами бруксизма считают:

- плохой сон;
- нервозность и постоянные стрессы;
- вредные привычки;
- нарушения работы ЖКТ.

В среднем каппа служит от 6 до 12 месяцев.

В случае диагностирования бруксизма на поздних стадиях заболевания конструкцию нужно менять чаще.



