

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПРОХОДЯЩЕМУ ЛЕЧЕНИЕ НА БРЕКЕТ-СИСТЕМЕ

Ваше сотрудничество необходимо для получения эстетического результата при лечении с помощью несъемной аппаратуры. Выполняйте, пожалуйста, указанные гигиенические процедуры в полости рта, соблюдайте рекомендации данной памятки и указания Вашего лечащегося врача ортодонта.

Необходимо чистить зубы перед зеркалом после приема пищи не менее 5 минут, используя специальные зубные щетки для ортодонтических конструкций и ершик.

На время лечения следует отказаться от употребления орехов, семечек, попкорна и аналогичных продуктов, которые могут привести к повреждению аппаратуры.

1. Твердые овощи и фрукты, такие как морковь, яблоки, груши и т.п. откусывать нельзя! Мы рекомендуем Вам резать их на небольшие кусочки перед употреблением. Это также относится к продуктам типа жесткого мяса и аналогичных продуктов, требующих откусывания.
2. В период лечения не стоит употреблять вязкие продукты- халву, ирис, обычные жевательные резинки, за исключением стоматологических: «Орбит», «Дирол», «Стиморол», так как от них трудно очистить поверхность зубов.
Следует избегать употребление излишне холодных или горячих продуктов, поскольку разница температур может привести к отклеиванию аппаратуры и ухудшению ее механических свойств. Категорически запрещается употребление мороженого из морозильной камеры.
3. Не следует беспокоиться, если в первые 5-7 дней после наложение аппаратуры возникает некоторый дискомфорт или болевые ощущения в области зубов, травмирование слизистой щек и губ. Для обеспечения периода адаптации к аппаратуре брекеты в этот период заклеивают пластичным стоматологическим воском, который Вы получите у своего лечащегося врача, в случае возникновения болевых ощущений мы рекомендуем Вам принимать обезболивающие группы анальгетиков.
4. На весь период лечения на брекет-системах мы рекомендуем Вам использовать следующие зубные пасты: вечерняя чистка зубов – «Лесная», «Парадонтол», «Лесной бальзам», «Лакалут» актив. (для профилактики воспалительных заболеваний десен); утренняя чистка зубов – «Oral b» sensitive original, «Lacalut fluor», «Lacalut sensitive», «Colgate total».
5. В случае отклеивания брекета или кольца необходимо дождаться последующего визита к Вашему врачу ортодонту и отклеившийся брекеты или кольца будут закреплены заново.

Уважаемые пациенты! При соблюдении всех вышеперечисленных правил Ваше ортодонтическое лечение будет идти планомерно и в сроки.

При нарушении правил пользования брекет-системой сроки лечения удлиняются, а результат ухудшается. Надеемся, что Ваше сотрудничество с нами приведет к успешному лечению в максимально короткие сроки и ослепительной улыбке.

