

## РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧА ОРТОДОНТА ПОСЛЕ СНЯТИЯ НЕСЪЁМНОГО АППАРАТА

1. Санация полости рта у врача терапевта-стоматолога (профилактическая чистка зубов, лечение зубов по необходимости)
2. Полоскание десен отваром ромашки или календулы (3-5 дней)  
Можно готовым раствором «ротокан» (купить в аптеке)
3. Рекомендована мягкая, теплая пища (не горячая) в течении недели.
4. Не грызть сухари, орехи, ириски.

Улыбайтесь, счастье выглядит на вас великолепно. (Ваш Никор)

