

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПАЦИЕНТАМ ВО ВРЕМЯ ОРТОДОНТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СЪЁМНОЙ АППАРАТУРЫ

1. В первые дни аппарат может причинять некоторые неудобства, такие как:
  - Нарушение дикции. Пусть Вас это не беспокоит, чем больше будете разговаривать с аппаратом во рту, тем быстрее восстановится речь. Для ускорения процесса рекомендуется чтение вслух.
  - Усиление слюноотделения. Это тоже временное явление, все нормализуется через 1-2 дня, главное пользоваться аппаратом в том же режиме, который Вам рекомендовал врач-ортодонт. Для облегчения можно употреблять леденцы без сахара.
2. Снимайте аппарат на время еды, если врач не рекомендовал Вам обратное. Также снимайте его на время занятий спортом и при чистке зубов.
3. Не забывайте после того как почистил зубы, промыть аппарат под струей теплой воды и почистить его отдельной зубной щеткой с зубным порошком. Два раза в неделю можно использовать таблетки для очистки ортодонтических аппаратов или съёмных протезов (Lacalut, Corega junior, и др)
4. Храните аппарат в твердом футляре, если он не во рту.
5. Строго соблюдайте режим активации ортодонтического аппарата предписанный врачом-ортодонтом.

В случае поломки аппарата и во всех тех случаях, когда Вы сами не можете зафиксировать его во рту, а так же при возникновении дискомфорта, свяжитесь с вашим ортодонтом.

**Внимание: При снятии пластинок используйте только задние крючки!**

**Переднюю дугу не трогаем и не снимаем языком!!!**

✦ **Запомните, чем больше аппарат находится во рту, тем эффективнее лечение.**

**Наоборот, чем меньше вы им пользуетесь, тем меньше эффект и тем дольше лечение✦**

NIKOR-N.RU

+7(499) 272-48-58

