

## РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧА ОРТОДОНТА ПОСЛЕ СНЯТИЯ БРЕКЕТОВ:

1. Обязательно санация врача стоматолога-терапевта,профгигиена(по необходимости)

2. Первые дни, после снятия брекетов (3-5 дней) полоскать рот отваром:

Ромашки, календулы (слабым раствором)или купить в аптеке готовый раствор РОТОКАН.

После снятия брекетов и окклюзионных накладок возможно непривычное смыкание зубов в течении нескольких дней. Необходимо время,чтобы привыкнуть.

3. Зубная паста утром-любая «сенсетив»,вечером -любая «актив»(с травами)

4. С ретейнерами нельзя ничего откусывать(как и с брекетами резать ножиком,ломать на маленькие кусочки и жевать на задних зубах)

5. С ретейнером нельзя пользоваться зубочисткой и зубной ниткой(так как,можно отклеить ретейнер)

6. Необходимо провести ремотерапию зубов

Для этого на ночь,после чистки зубов на сухие(предварительно просушить бумажной салфеткой или ватным диском)нанести специальное средство БЕЛАГЕЛЬ Кальций/Фосфор

Тонким слоем на каждый зуб. Затем уже нельзя кушать,пить и полоскать рот! Утром ,как обычно чистим зубы .

7. Ношение ретенционных капп **не менее 8-10 часов в сутки** на ночь обязательно! (отменяет ретенционные аппараты Ваш врач-ортодонт)

8. Внимательно следим за целостностью ретейнера (при отклеивании срочно записаться к своему врачу-ортодонту)

9. Явка к врачу ортодонту по плану через 2 -3 месяца ,после снятия брекетов.

В дальнейшем 1 раз в пол года на профосмотр.

