

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ ЗА РЕТЕНЦИОННОЙ ОРТОДОНТИЧЕСКОЙ КАППОЙ

Чтобы каппа смогла прослужить долго, а ретенционный период не затянулся, рекомендуется придерживаться некоторых правил:

\* Чистите каппу каждый день. Это можно делать обычной зубной(гелевой)пастой или мыльным раствором(используя мыло для рук с антибактериальным эффектом.)Делается это поэтапно: щетка смачивается теплой водой; на ее поверхность наносится несколько капель моющего средства; очищение выполняется плавными движениями щеткой; по окончании процедуры каппа промывается под проточной водой, чтобы удалить остатки мыльного раствора.

\*Если у вас индивидуальная каппа со сложным рельефом, промыть её в труднодоступных местах будет проблематично. Лучше делать это не обычной щёткой, а специальной ортодонтической. Она меньше, а её щетинки – длиннее. Приобрести её можно в специализированном магазине или аптеке.

\*Храните в специальном контейнере. Обычно вместе с каппой выдают U-образный пластмассовый футляр(контейнер). Выработайте привычку всегда класть приспособление на место. Каппа мягкая и тонкая, поэтому легко может деформироваться, поэтому без футляра ее хранить не рекомендуется!!!

\*Следите за целостностью. Ваша челюсть – это огромная нагрузка на каппу , не говоря уже о неправильном хранении. Дырочки и трещины могут появляться сами собой. Если заметили, что полимерное приспособление надломилось, треснуло или протёрлось – закажите новую каппу. Сломанное устройство теряет эффективность!!!

\*Беречь каппу от домашних животных (кошек,собак)

\*Важно знать! Процедура очищения ортодонтической конструкции должна осуществляться с осторожностью, исключая воздействия **высоких температур**.



