

## УХОД ЗА НЕСЪЕМНЫМИ РЕТЕЙНЕРАМИ

Обязательно следует проверять целостность и состояние аппарата как визуально, так и тактильно. Следует делать это перед зеркалом в помещении с хорошим освещением. Конструкцию нужно аккуратно ощупать. В случае если наблюдается подвижность на любом участке или нет фиксирующего материала, необходимо сразу же посетить своего специалиста-ортодонта. Если произошло полное отклеивание, то посещение врача нельзя откладывать совершенно. Дважды в год рекомендуется проводить профессиональную чистку в стоматологическом кабинете.

### С ретейнером НЕЛЬЗЯ:

1. Пользоваться зубочистками и зубными нитками, можно оторвать ретейнер.
2. Желательно не откусывать крепкую, твердую пищу.
3. Ириски, орехи, семечки.

С ретейнерами после снятия брекетов требуется уделять максимум внимания чистке зубов.

Многие пациенты считают, что несъемные ретейнеры – это такое устройство, которое провоцирует появление зубного камня. Это миф. А вот кариес и правда может развиваться из-за плохого ухода. Поэтому желательно использовать ирригатор и регулярно делать профессиональную очистку ротовой полости.

### Что делать, если ретейнер сломался или отклеился?

Поведение пациента при поломке зависит от того, сколько нужно носить ретейнеры и какой срок с момента установки уже прошел:

- Если вы надели аппарат недавно, желательно сразу же пойти к врачу. Причина в том, что зубы могут разойтись за очень короткие сроки, придется назначать другое лечение.
- Тем же пациентам, что носят ретейнер после брекетов уже несколько лет, можно подождать несколько дней. Но все равно не затягивайте – цена промедления может оказаться немаленькой!

### Выводы. Советы специалиста

Ретенционный период – очень важная часть исправления патологий зубного ряда. При неправильном поведении пациента в это время эффект вполне может сойти на нет.

Предупредить проблему можно с помощью специальных аппаратов съемного или несъемного вида. Они называются ретейнерами.

Главные особенности ортодонтических аппаратов:

- Требуют регулярного ношения в течение нескольких лет.
- Могут сниматься или крепиться на зубы на всю жизнь – зависит от пациента и особенностей его организма.
- Требуют особого внимания к гигиене ротовой полости, использования ирригатора, ершиков.
- Необходимо их носить под контролем специалиста.

Врачи знают, что это именно ретейнер для зубов удерживает прикус в правильном состоянии, пока мышцы не привыкнут к новому положению моляров, резцов и клыков. Носить аппарат нужно обязательно. Если с каким-то видом ортодонтической конструкции возникают проблемы, всегда можно подобрать другой вариант, который лучше подойдет пациенту.

NIKOR-N.RU

+7(499) 272-48-58

