

ПАМЯТКА

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ГИГИЕНЕ И УХОДУ ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА ПОСЛЕ РЕСТАВРАЦИИ

1. Не кусать, не сосать область онемения (губа, щека и т.д.) после анестезии
2. Не принимать пищу в течение 2 часов, в красящие продукты в течение 3 дней
3. Не давать ребёнку грызть твердые предметы, игрушки, избегать травм, исключить конфеты «Ириски»
4. После проведения реставрации на передних зубах запрещено откусывать твердую пищу (морковь, яблоки), можно есть только кусочками
5. Чистить зубы 2 раза в день (утром и вечером после приёма пищи)
6. Использовать щётку по возрасту (щетинки не высокие плотно расположены друг к другу, головка щётки небольшая по длине)
7. После домашней чистки зубов использовать укрепляющие средства: ROCS minerals, Tooth mousse, Remars gel, Duraphat (по рекомендации врача)
8. Через неделю начать использовать средства для окрашивания налёта (например, Plaque agent)
9. Использовать зубную нить для очищения межзубных промежутков один раз в день
10. Между основными приёмами пищи исключить хлебобулочные изделия, конфеты, леденцы
11. После перекусов прополоскать рот водой. Использовать жевательную резинку и конфеты с ксилитом, очищающие средства (по рекомендации врача)
12. Регулярное (раз в 3-6 месяцев) снятие зубных отложений предотвращает развитие заболеваний дёсен, продлевает срок службы реставрации, предотвращает развитие кариеса и его осложнений
13. Неявку на профилактический осмотр (бесплатный) в указанные сроки (1 раз в 3-6 месяцев), плохой индекс гигиены, плохой уход за полостью рта влечет за собой снятие гарантийных обязательств на реставрации (пломбы, коронки)

