

ПАМЯТКА

после операции имплантации

- Не принимать пищу в течение 2-х часов; не курить в первые сутки после операции.
- Первые 2 дня пища должна быть преимущественно мягкой, протертой и умеренно теплой;
- Медикаментозное лечение по назначению врача.
- В первый день после операции для профилактики отека необходимо прикладывать холод на 15–20 минут к прооперированной области каждые 3–4 часа.
- На следующий день после операции может появиться небольшой отек мягких тканей лица, прилегающих к месту операции — это нормальная реакция организма на проведенное хирургическое вмешательство.
- В течение 2–3 дней после имплантации утром, днем и вечером измеряйте температуру тела. При температуре выше 37°C обратитесь к лечащему врачу.
- Следующие 3–4 дня отек будет постепенно исчезать. При сильном отеке незамедлительно обратитесь к лечащему врачу.
- В первые 14 дней после операции нельзя употреблять горячую пищу, принимать горячую ванну, париться в бане, заниматься физическими упражнениями.
- Спать следует на противоположной стороне или на спине.
- В течение послеоперационного периода необходимо избегать переохлаждения.
- После имплантации ткани в прооперированной области становятся слишком чувствительными, поэтому необходимо на 2–3 недели исключить из рациона твердую и раздражающую пищу (содержащую уксус, острые специи, и т.п.), раздражающие соки.
- Желательно использовать новую зубную щетку для чистки зубов. Область проведенной операции до восстановления целостности ткани нельзя травмировать зубной щеткой. Зубы следует чистить после завтрака и ужина не менее 2 мин., при этом перед завтраком необходимо прополоскать полость рта дезинфицирующим раствором, назначенным врачом.
- Необходимо очищать спину языка от налета.
- Возможны случаи, когда ткани вокруг имплантатов воспаляются из-за плохой гигиены, при заболевании каким-нибудь общим недугом или от пережевывания слишком твердой пищи. В этих случаях и по всем дополнительным вопросам необходимо обращаться к лечащему врачу.
- График контрольных послеоперационных осмотров в течение периода заживления определяется вашим лечащим врачом.

ВНИМАНИЕ! ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ К ВАШЕМУ ВРАЧУ, ЕСЛИ:

- десна продолжает припухать и боли усиливаются по истечении 3-х дней;
- у Вас общее плохое самочувствие и поднялась температура;
- имплантат прорезался через десну. Незначительные боли и припухлость – нормальная реакция в первую неделю после операции. Если наложены швы, то их Вам снимет врач через 10-14 дней. Имплантаты будут приживаться в течение 3-6 месяцев (сроки индивидуальны).

