

ПАМЯТКА после отбеливания

- В течение 7 дней после отбеливания зубов не рекомендуется употребление в пищу продуктов, богатых красителями (кофе, черный чай, газированные напитки, красное вино, свекла и т.п.)
- После процедуры отбеливания лучше не курить, т.к. табачный дым может спровоцировать потемнение зубов.
- После процедуры отбеливания не следует использовать яркую губную помаду в течение недели.
- Рекомендуется избегать употребления очень холодных и очень горячих продуктов.
- Рекомендуется использовать зубную пасту и ополаскиватели для полости рта с повышенным содержанием фтора.
- Средства для ухода за полостью рта лучше приобретать в специализированных магазинах /аптеках (это гарантирует качество покупаемого продукта).
- Как минимум 2 раза в год необходимо посещать стоматолога для проведения профилактического осмотра.
- При появлении повышенной чувствительности, обратитесь к вашему стоматологу для консультации. Эффект отбеливания длится приблизительно 1-1,5 года, но результат зависит от индивидуальных особенностей и соблюдения данных рекомендаций.
- Мы не советуем проводить домашнее отбеливание самостоятельно, так как это может привести к появлению гиперчувствительности.

